

# Väätsa Ragn-Sells takistusjooks 2020

## JUHEND

### **Aeg ja toimumiskoht:**

Väätsa Ragn-Sells takistusjooks 2020, toimub Väätsa weikpargis.

Täpsem aadress: järve tänaval, Väätsa alevik, Türi vald, Järvamaa.

Võistluspäeva algus 12:00, esimeste jooksude stardid orienteeruvalt 12:15

### **Ürituse korraldajad:**

Ürituse peakorraldajad on Väätsa tervisekompleks ja Väätsa Weikpark.

Väätsa tervisekompleks

tel:53023400

vaatsa.tervisekompleks@tyri.ee

www.vaatsasport.ee

Väätsa Weikpark

tel: 5094512

info@diatreem.ee

### **Eesmärk:**

Väätsa takistusjooksu eesmärgiks on korraldada jooksusõpradele huvitav ja tore jooksupäev looduses, kuid mitte lihtsalt kerge jooks, vaid jooks takistustega, mis lisaksid jooksule vürtsi ja jooksjale uusi väljakutseid. Meie eesmärk on propageerida liikumist, sportimist ja koos liikumist.

### **Võistlusklassid:**

- 7-9 aastased poisid ja tüdrukud, tasuta (lapsevanem võib kaasa joosta. Lihtsustatud rada, hinnanguliselt 2 km)
- 10-12 aastased poisid ja tüdrukud, tasuta, (lihtsustatud rada, hinnanguliselt 2km)
- 13-15 aastased poisid ja tüdrukud, tasuta (lihtsustatud rada, hinnanguliselt 2km.
- 16-39 aastased mehed ja naised, (raja pikkus hinnanguliselt 5 km)

✓ 40+ aastased mehed ja naised, (raja pikkus hinnanguliselt 5 km)

✓ Võistkondlik jooks. ( 2 meest ja 1 naine). Võistkond stardib ühisstardiga. Võistkonna aega loetakse viimase liikme finishi ületusest. (raja pikkus hinnanguliselt 5 km)

\*13-15 aastastel poistel on õigus soovi korral ennast kirja panna vanemasse võistlusklassi.

## **Rada ja takistused**

Rada kulgeb Väätsa järve ümber oleval alal. Kulgeb ka aleviku piiril ning Väätsa mõisa pargis.

Raja pikkus on noortel 2,0 km, lihtsustatud takistusrada.

Alates 16 aastastest on raja pikkus hinnanguliselt 5 km. Rajale on seatud erineva iseloomuga takistusi. Mõned takistuste iseloomud: madala vee takistus, kunstmuda takistus, seina takistus, roomamistakistus, kaablrulli takistus, rehvitunnel, kaldtee ületamine.

Täpne raja kaart avalikustatakse nädal enne võistluspäeva, kus on välja toodud välja suurem hulk takistusi ning nende iseloom. Korraldajad ei soovi kõiki takistusi välja tuua, jättes üllatus- ja avastamisrõõmu ka rajale.

## **Jooks, ajavõtt**

Jooksul on elektrooniline ajavõtt, kiipide näol. Jooksja saab kiibid registreerides. Võistleja stardinumber märgitakse võistleja näopiirkonda, et vältida määrdumist, eemaldumist.

Stardid toimuvad gruppide kaupa. Infot jagab jooksvalt päevajuht. Alustavad lastejooksud, orienteeruvalt 12:15. Edasi liigutakse vanemasse gruppi. Rohke osalejate arvu korral võivad korraldajad teha stardid intervallidega.

Jooksja eesmärk on läbida rada võimalikult kiiresti, sooritades kõik rajal olevad takistused. Takistuste sooritamist kontrollivad faktikohtunikud takistuste juures. Mittesooritamine tähendab füüsilist jõupingutust objekti kõrval. Igal takistusel on oma sooritus. (nt kätekõverdused, hüpped, kükid) Pärast „trahvi“ sooritamist on õigus võistlejal jooksu jätkata, ilma et läbiks takistuse.

Kui takistuse sooritamisele on tekkinud mingil põhjusel järjekord, siis see on loomulik võistluse osa ja ei kuulu protesti alla.

Lemmikloomadega ei ole takistusjooksu distantsidest osavõtt lubatud.

Takistusjooksust osavõtt toimub omal vastutusel (alaealisel lapsevanema vastutusel).

Pärast jooksmist on võimalik pesta ennast Väätsa tervisekompleksist, mis asub jooksuparklast umbes 500m kaugusel.

Osavõtjate limiidid: 200 osalejat.

### **Registreerimine ja osalustasu:**

Eelregistreerimine jooksule on avatud alates 8.juuli - 29.juuli kell 23:59-ni. Eelregistreerimise link: <https://docs.google.com/.../1FAIpQLScwGwALG6fJ4wcV5.../viewform...>

Eelregistreerides on osalustasu 8 eurot.

Kohapeal registreerimine avatud võistluspäeval, 1 augustil alates 10:45 - 11:45.

Osalustasu pärast 29.juulit on 15 eurot. Maksmine koha peal, sularahas, registratuuri.

Registreerudes Väätsa takistusjooksule, nõustub osaleja käesoleva juhendiga, korraldaja poolt seatud tingimustega ja et fotod võistlejast võivad ilmuda meedias.

Kui võistleja on registreerinud ja selgub et ta ei saa osaleda, oleks hea teavitada telefonil 53023400 või e-posti teel [vaatsa.tervisekompleks@tyri.ee](mailto:vaatsa.tervisekompleks@tyri.ee)

### **Autasustamine, tulemused:**

Jooksu tulemused ilmuvad Väätsa tervisekompleksi Facebooki lehel.

Iga võistlusklassi parimat autasustakse karikaga. II ja III koht saavad kaela medalid. Igale jooksjale pärast finishit joogipudel.

Jooksude autasustamine toimub esimesel võimalusel pärast võistlusklassi lõpetamist, ehk kui kõik võistlusklassi jooksjad on raja läbinud.

### **Meeskond ja pretensioonid**

Ürituse kohtunike meeskonna moodustavad ürituse korraldajad ja ajavõitja. Kõik protestid võistlustulemuste, määruste rikkumiste jne kohta esimese 15 lõpetaja osas tuleb esitada 30.minuti jooksul pärast võistlusklassi lõpetamist. Protestitasu puudub.

Juhendis käsitlemata juhtumid lahendatakse korraldajate poolt jooksvalt.

### **Väätsa Ragn-Sells takistusjooksu toetavad:**

Väätsa tervisekompleks, Ragn-Sells AS, ESPAK Paide, Baltic Bolt, AS Väätsa Agro, AS Väätsa Prügila, Diatreem OÜ, Paide Cramo, Joveld OÜ, Järva Malev Kaitseliit, SLO Paide, Türi elamuspark.