

# VII TÜRI-PAIDE SÜGISTRIATLON

## AEG JA KOHT

Triatloni esimene ala ujumine algab **25. septembril 2016. aastal kell 11.00** Türi ujulas. Olenevalt osalejate arvust alustatakse jalgrattasõitu kell 13.00 - 13.30. Võistluste lõpetamine Paide linnastaadionil.

## DISTANTSID

**Ujumine 300 m** – Türi ujulas (25m)

**Rattasõit 12,8 km** – Türitl Paide asfaltkattega teel. Ratturitel tuleb järgida liikluseeskirju. Tuulesõit keelatud. Eraldistardirattad on lubatud. Kiiver kohustuslik.

**Jooks 2 km** – Paide linnastaadioni ümbruses.

\*Sõbravõistkonnas, mis koosneb kolmest liikmest, läbib iga võistkonna liige ühe kolmest distantsist. Võistlus toimub teatevõistluse põhimõttel.

## OSALEJAD

Triatlonist võivad osa võtta kõik tugevad, terved ja sportlikult mõtlevad inimesed. Võitjad selguvad alljärgnevatel võistlusklassides (vanus seisuga 31.12.2016):

Noormehed – 15	Neiud – 15	Sõbravõistkond – Mehed
Mehed 16 – 39	Naised 16 – 34	Sõbravõistkond – Naised
Mehed 40 – 49	Naised 35 +	Sõbravõistkond – Noored
Mehed 50 +		(võistkonna koondvanus ei ületa 50 a)

## AUTASUSTAMINE

Kõikide võistlusklasside kolme paremat autasustatakse medali ja diplomiga. Parimatele eriauhinnad.

## OSALUSTASUD

	Kuni 24. september	Võistluspäeval
Individaalvõistlejad	4.00 €	8.00 €
Võistkonnad	8.00 €	15.00 €

## REGISTREERIMINE

Võistlusele registreerumine Eesti Triatloni Liidu kodulehel [www.triatlon.ee](http://www.triatlon.ee) või [info@paidetervis.ee](mailto:info@paidetervis.ee)  
Võistluspäeval Türi ujulas kell 10.00 - 10.30.

**VÕISTLUSTE TULEMUSED** [www.paidetervis.ee](http://www.paidetervis.ee)

**INFO** SA Paide Spordi- ja Tervisekeskus [info@paidetervis.ee](mailto:info@paidetervis.ee); tel. +372 516 9542

## TRIAHLON - TERVIS, SÕPRUS JA ENESEÜLETUS

